

## LVI CGE EMPLAZA A LA UNIVERSIDAD A HUELGA POR REVISIÓN SALARIAL, CONTRACTUAL Y VIOLACIONES AL CCT.



Foto: Prensa y Propaganda

## ¡VAMOS POR EL 30% DE AUMENTO DIRECTO AL SALARIO!

El pasado 26 y 27 de octubre de 2023 se llevó a cabo nuestro LVI Congreso General Extraordinario en la Unidad Azcapotzalco, con la presencia de 258 delegados. Siendo las 12:39 del día jueves 26 de octubre se dieron por iniciados los trabajos del LVI CGE a lo cual la Secretaria General Abigaíl Pamela Gómez Suárez dio las palabras de inauguración:

“Siendo las 12:39 del día 26 de octubre de 2023 se dan por iniciados los trabajos de este LVI Congreso General Extraordinario, es importante recalcar que hoy no se llama a la unidad, se llama al trabajo colectivo y conjunto, para así sacar adelante nuestro emplazamiento por revisión salarial y contractual, y muy posiblemente por violaciones al contrato colectivo de trabajo, es imperante trabajar en lo colectivo, defender lo colectivo, dejar por estos momentos las cuestiones internas que no nos han llevado a nada,

y que efectivamente se tienen que tratar; sin embargo, hoy la afrenta es contra la universidad, por todas las violaciones que ha hecho de nuestros derechos laborales y derechos colectivos, por eso los llamo a que Estructura, Delegados y Trabajadores podamos trabajar en conjunto para que saquemos adelante una revisión digna y así recuperar nuestros salarios, recuperar nuestro CCT, pero más allá recuperar nuestros derechos laborales los cuales han sido conquistas de muchas huelgas de este sindicato, que este mismo ha sido referente para muchas organizaciones en la lucha de defender los derechos sindicales, por eso es indispensable que hoy nos conjuntemos a trabajar, nos conjuntemos a sacar esta revisión y que el día de hoy salgamos fortalecidos para adelante e ir en contra de la universidad que nos ha violentado compañeros”.

¡Viva el SITUAM y trabajemos por este sindicato!

# ACUERDOS EMANADOS DEL LVI CONGRESO GENERAL EXTRAORDINARIO

Con estas palabras y una vez nombrado la Mesa del Presídium, la cual queda integrada por 3 integrantes del Comité Ejecutivo y un integrante por cada Unidad Académica, así como uno por Rectoría General, se dio paso al orden del día, el cual quedo de la siguiente manera:

- 1. Análisis de Coyuntura**
- 2. Emplazamiento a Huelga por Revisión Salarial**
  - a. Porcentaje*
  - b. Ajuste Salarial*
  - c. Recuperación Salarial*
  - d. Análisis del Presupuesto Universitario*
- 3. Emplazamiento a Huelga por Revisión Contractual**
  - a. Revisión del clausulado*
- 4. Violaciones al CCT**
- 5. Nombramiento de la Comisión Negociadora**
- 6. Plan de Acción**

Después de dos días de arduos trabajos, de diferentes discusiones e intercambio de opiniones, se logra sacar adelante nuestro quincuagésimo sexto Congreso General Extraordinario, teniendo siempre presente la importancia de nuestra Revisión Salarial y Contractual, así como trabajar en bien de las trabajadoras y trabajadores de esta Universidad, teniendo en cuenta que la Universidad es la que ha permitido el rezago laboral que hoy en día afecta nuestro salario, debido al tema de la inflación que aumenta cada día y nuestros salarios no incrementan de acuerdo a esta, lo cual la Universidad ha sido omisa con este tema.

En el tema contractual no podemos dejar que la Patronal decida que es lo que entra en nuestro Contrato Colectivo de Trabajo, a lo cual este Congreso dice un tajante NO a todos sus protocolos que nos quieren imponer, basados en acuerdos que la Universidad realizo a partir de los paros en las diferentes Unidades Académicas y que hoy en día aún no se sabe cuáles fueron estos acuerdos que la Universidad firmo, por lo cual el CGE deja en claro que ningún protocolo se puede meter a nuestro CCT esto recordando que el Congreso General pasado ya lo había decidido.

De esta forma, la Secretaría General da por concluidos los trabajos del quincuagésimo sexto Congreso General Extraordinario: “Siendo las 19:03 del 27 de octubre de 2023, se dan por concluidos los trabajos de este LVI CGE, estos trabajos van a fortalecer nuestra revisión salarial y contractual, y nos van a llevar a la defensa de nuestros derechos laborales; a pesar de las diferencias, cuando se trabaja en conjunto fortalecemos al sindicato, estamos convencidos de que estos emplazamientos son para mejorar las condiciones laborales de todos los trabajadores académicos y administrativos, y esto nos va a fortalecer en un futuro, a pesar de las diferencias vamos adelante, y este sindicato ha sido referente de muchas luchas para otros sindicatos; y se reconocen los trabajos realizados en este congreso, que finalmente esto nos ayuda a construir en lo colectivo”. Se reconoce el trabajo realizado por los delegados y los asistentes al Congreso, que pese a las diferencias se trabaja en lo colectivo y se llegan a los siguientes acuerdos:

## ACUERDOS EMANADOS DEL LVI CONGRESO GENERAL EXTRAORDINARIO

- 1.- Emplazar a la Universidad a Huelga por revisión salarial con un aumento del 35% directo al salario.
- 2.- El ajuste al tabulador a todos los puestos del 30% con mayor porcentaje a los rangos intermedios.
- 3.- Demandar el cumplimiento del acuerdo 06/2019 de Mejora Salarial.
- 4.- La Comisión Negociadora debe de tomar en cuenta, todas las ponencias.
- 5.- Emplazar a la Universidad a Huelga por revisión contractual, en el paquete económico, un aumento del 35%, pero en algunas otras el aumento irá del 50 al 100 por ciento, según se defina por la comisión negociadora.
- 6.- Emplazar a la Universidad a Huelga por violaciones al CCT.
- 7.- Realizar un desplegado con las demandas del sindicato.
- 8.- Realizar un mitin en la Auditoria Superior de la Federación.
- 9.- Convocar una marcha con los sindicatos fraternos.
- 10.- Toda la estructura sindical está obligada a asistir a todos los eventos sindicales, para ello se debe de tomar lista en todas las actividades y negociaciones.
- 11.- Se debe generar un ambiente de Huelga.
- 12.- Se debe de convocar a los medios de comunicación a una conferencia de prensa.
- 13.- El tema de teletrabajo y violencia de género, quedan fuera de esta revisión contractual.
- 14.- Se deben contemplar todas las ponencias, considerando los acuerdos del congreso, nada que no se haya discutido, no entra en la revisión contractual y salarial.
- 15.- En las cláusulas que no se tenga claridad en la modificación, no se realizará.
- 16.- En el Comité de Huelga se deben de presentar los emplazamientos con el comparativo de modificación.
- 19.- Se debe presentar el calendario de actividades.

El calendario de Actividades queda de la siguiente manera:

<b>Día</b>	<b>Mes</b>	<b>Actividad</b>
<b>6 y 7</b>	Noviembre	Asambleas Seccionales para nombramiento de las Comisiones Negociadora, Técnica y demás que no se hayan cubierto.
<b>10</b>	Noviembre	Reunión con la Comisión Negociadora
<b>13</b>	Noviembre	Reunión con las Comisiones Mixtas
<b>15</b>	Noviembre	Instalación del Comité de Huelga (1er llamado)
<b>17</b>	Noviembre	Instalación del Comité de Huelga (2do llamado)
<b>20,21 o 22</b>	Noviembre	Entrega del Emplazamiento
<b>7</b>	Diciembre	Primer Mesa de Negociación
<b>13</b>	Diciembre	Segunda Mesa de Negociación
<b>19</b>	Diciembre	Tercer Mesa de Negociación
<b>9</b>	Enero	Cuarta Mesa de Negociación

# INFORME DE LA COMISIÓN ELECTORAL DEL PROCESO ORDINARIO OCTUBRE 2023

CDMX 01 de noviembre de 2023

**C. Víctor Manuel Lazcano Hernández**  
 Secretario de Prensa y Propaganda  
 SITUAM

Por este medio la Comisión Electoral y CAVEF hacemos entrega de los resultados del proceso electoral llevado a cabo el 30 y 31 de octubre del 2023 en todas las secciones sindicales a fin de que se publique en las redes impresas y digitales para su máxima difusión.

Agradecemos la atención que brinde a la presente.

"Por la Unidad en la Lucha Social"

Comisión Electoral

CAVEF

Edilberto Manzano  
 Nancy Pérez Urquiza  
 María Magdalena Sánchez Ríos  
 Pedro C. F.  
 GILBERTO JAVIER VASCONCELOS  
 BAUTISTA  
 Angela Adriana Márquez Reyes

Yañez Arzola  
 Hugo Torres  
 Rocio Irene Mombuca Arroyo  
 Ines Olaya González  
 Dulce Armanda León T.  
 Blanca Estela Bracho Paz  
 Jesús P. Alvarán Palomares  
 Hermelinda Alcántara



SINDICATO INDEPENDIENTE DE TRABAJADORES DE LA  
 UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
 CIUDAD DE MÉXICO A 01 DE NOVIEMBRE DE 2023

INFORME DE RESULTADOS FINALES DEL PROCESO ELECTORAL ORDINARIO PERIODO 2023-2025  
 PARA GRUPO INTERNO COORDINADOR, COMISIONES MIXTAS Y CAVEF, REALIZADO  
 EL 30 Y 31 DE OCTUBRE DEL 2023

### AZCAPOTZALCO

GIC	A FAVOR	ABSTENCIONES	NULOS	TOTAL	RESULTADOS
DIÁLOGO SINDICAL	324	5	67	661	Planilla ganadora Diálogo sindical
ALTERNATIVA ES INDEPENDENCIA SINDICAL	265				
CMUHYS	A FAVOR	ABSTENCIONES	NULOS	TOTAL	RESULTADOS
Fredi Vargas Romo	194	5			Ganador
Edgar García Villegas	119	0	113	660	Miguel Ángel Quintanar Bautista
Miguel Ángel Quintanar Bautista	226	3			
CAVEF	A FAVOR	ABSTENCIONES	NULOS	TOTAL	RESULTADOS
Lorena Venadero Lima	359	36	99	664	Ganadores Lorena Venadero Lima
Samuel López García	336	20			Samuel López García

### CUAJIMALPA

GIC	A FAVOR	ABSTENCIONES	NULOS	TOTAL	RESULTADOS
COLECTIVO	110	32	1	143	Planilla ganadora Colectivo
ASESOR ACADÉMICO					
Ana Leticia Arregui Mena	9	0	1	10	Ganadora Ana Leticia Arregui
CMGCyR					
Tania María Ortiz Hernández	122	20	0	142	Ganadora Tania María Ortiz Hernández
CMGCYA					
Silvia Belen Martínez Cruz	118	25	0	143	Ganadora

JAVIER VASCONCELOS  
 Hermelinda Alcántara  
 Ana Leticia Arregui  
 Tania María Ortiz Hernández  
 Jessica  
 Alejandra  
 ACOR

# INFORME DE LA COMISIÓN ELECTORAL DEL PROCESO ORDINARIO OCTUBRE 2023

					Silvia Belen Martínez Cruz
<b>CMGAEPA</b>					
Edgar Adán Jerónimo Lince	68	22	0	90	Ganador Edgar Adán Jerónimo
<b>CMUHys</b>					
Oscar García Valencia	118	25	0	142	Ganador Oscar García Valencia

## IZTAPALAPA

GIC	A FAVOR	ABSTENCIONES	NULOS	TOTAL	RESULTADOS
SITUAMITAS IZTAPALAPA	173	12	48	593	Planilla ganadora Somos Todos
SOMOS TODOS	360				
<b>CMGT</b>					
David Ramírez Granados	426	159	8	593	Ganador David Ramírez G.
<b>CMGCyA</b>					
Alfonso Gutiérrez Díaz	177	62	84	593	Ganador Arturo Barba Hernández
Arturo Barba Hernández	270				
<b>CMUHys</b>					
Susana González Antolín	400	178	15	593	Ganadora Susana González Antolín
<b>CAVEF</b>					
Martín Gutiérrez Ángeles	380	200	13	593	Ganador Martín Gutiérrez

## LERMA

GIC	A FAVOR	ABSTENCIONES	NULOS	TOTAL	RESULTADOS
POR LOS DERECHOS DE TODOS	74	9	1	84	Ganador POR LOS DERECHOS DE TODOS
<b>CMGHys</b>					
José Antonio Hernández Jaguey	66	17		83	Ganador José Antonio Hernández Jaguey
<b>CMGVRIIPA</b>					
Ivonne Vázquez Bernal	75	8		83	Ganadora

					Ivonne Vázquez Bernal
<b>CMGCyA</b>					
Verónica Gabriela Rendón Plascencia	32	1	11	83	Ganador José de Jesús Rojas García
José de Jesús Rojas García	39	0			
<b>CMGAEPA</b>					
Sergio Ontiveros Domínguez	71	2	83	83	Ganador Sergio Ontiveros Domínguez
<b>CMUHys</b>					
Rosa Osiris Calderón Valdés	72	11	0	83	Ganadora Rosa Osiris Calderón Valdés

## RECTORÍA GENERAL

GIC	A FAVOR	ABSTENCIONES	NULOS	TOTAL	RESULTADOS
POR LA RECUPERACIÓN DE LOS VALORES DEMOCRÁTICOS	193	38	1	232	Ganador POR LA RECUPERACIÓN DE LOS VALORES DEMOCRÁTICOS
<b>CMGT</b>					
Joel Marcos Vargas Hermenegildo	194	37	0	231	Ganador Joel Marcos Vargas Hermenegildo
<b>CMGHys</b>					
Leonardo Ortega Serna	176	53	2	231	Ganador Leonardo Ortega Serna
<b>CMGCyR</b>					
Isaias Belmont Flores	185	46	0	231	Ganador Isaias Belmont Flores
<b>CMGCyA</b>					
Marcela Viviana Lugo Valencia	186	43	2	231	Ganador Marcela Viviana Lugo Valencia
<b>CMGAEPA</b>					
María Soledad Rosales Soriano	189	41	1	231	Ganador María Soledad Rosales Soriano
<b>CMUHys</b>					
Mariana Velásquez Maya	184	45	2	231	Ganadora Mariana Velásquez Maya

Hemelinda Accantora  
 Jose Luis Jimenez Sanchez  
 AOR

Hemelinda Accantora  
 Jose Luis Jimenez Sanchez  
 AOR

# INFORME DE LA COMISIÓN ELECTORAL DEL PROCESO ORDINARIO OCTUBRE 2023

## XOCHIMILCO

GIC	A FAVOR	ABSTENCIONES	NULOS	TOTAL	RESULTADOS
TRANSFORMACIÓN Y UNIDAD SINDICAL	368	217	15	600	
<b>CMGT</b>					
Leonardo Raúl Domínguez Romero	225	24	181	600	Ganador Leonardo Raúl Domínguez Romero
Juan Antonio Ramírez Ortiz	164	6			
<b>CMGHYS</b>					
Daniel Eduardo Rodríguez Martínez	415	174	10	599	Ganador Daniel Eduardo Rodríguez Martínez
<b>CMGCYR</b>					
Juan Carlos García Amador	354	230	16	600	Ganador Juan Carlos García Amador
<b>CMGCYA</b>					
Ricardo Gutiérrez Díaz	244	20	100	599	Ganador Ricardo Gutiérrez Díaz
Jonathan Ernesto Elizarrarás Herrera	223	12			
<b>CMGAEPA</b>					
Otilia Martínez Roque	82	4	111	602	Ganadora María Luisa García González
Lizbeth Abril Pérez Martínez	146	2			
María Luisa García González	199	3			
María Guadalupe de la Cruz Domínguez	54	1			
<b>CMUHYS</b>					
César Ricardo Cuatoche Rodríguez	108	8	114	600	Ganador Ricardo Gutiérrez Díaz
Canek Enrique Flores Nava	216	3			
Flor Villegas González	148	3			
<b>CAVER</b>					
Alberto Sánchez Corona	362	226	15	603	Ganador Alberto Sánchez Corona

Hermelinda Alcántara  
 Jose Luis Jimenez Sanchez  
 JAVIER GONZALEZ

Jessica  
 ACOR

## CENDI 1

GIC	A FAVOR	ABSTENCIONES	NULOS	TOTAL	RESULTADOS
Lorena Alanís Montoya	26	21	4	51	Ganadora Lorena Alanís Montoya
<b>CMUHYS</b>					
Elizabeth Rodríguez Villanueva	37	5	2	51	Ganador por dos años José Alberto Flores Martínez Por un año Elizabeth Rodríguez Villanueva
José Alberto Flores Martínez	39	7			

Hermelinda Alcántara  
 Jose Luis Jimenez Sanchez  
 JAVIER GONZALEZ

## CENDI 2

GIC	A FAVOR	ABSTENCIONES	NULOS	TOTAL	RESULTADOS
Susana Sandra Cano Cruz	46	16	0	62	Ganadora Susana Sandra Cano Cruz
<b>CMUHYS</b>					
Blanca Estela Mejía Rosas	46	16	0	62	Ganadora Blanca Estela Mejía Rosas

## CENDI 3

GIC	A FAVOR	ABSTENCIONES	NULOS	TOTAL	RESULTADOS
Gabriela Mejía Martínez	35	7	1	43	Ganadora Gabriela Mejía Martínez
<b>CMUHYS</b>					
Susana Stelsy Martínez Aragón	33	8	1	42	Ganadora Susana Stelsy Martínez Aragón

Jessica  
 ACOR

---

## **CON RELACIÓN AL PROCESO ELECTORAL EL COMITÉ EJECUTIVO INFORMA**

---

Ante el informe de las Comisiones Electoral y la CAVEF, de los resultados finales del Proceso Electoral Ordinario periodo 2023-2025, para Grupo Interno Coordinador, Comisiones Mixtas y CAVEF, realizado el 30 y 31 de octubre de 2023. Después de la exitosa jornada y al no existir recurso de impugnación alguno; es importante informar que el Sindicato envió a la Universidad las respectivas bajas y altas de los nuevos representantes sindicales, para que estén debidamente acreditados.

Razón de lo anterior, los representantes ya electos, tomaran posesión de su cargo el próximo 15 de noviembre de 2023, sin menoscabo que la respectiva entrega-recepción, será con la presencia de la CAVEF, los días 16 y 17 de noviembre, de conformidad en lo dispuesto en el Reglamento para el proceso ordinario de elecciones (2023-2025).

Es insoslayable hacer el reconocimiento oportuno, de todos y cada uno de los que participaron en el citado proceso electoral, toda vez que se realiza con el único interés de fortalecer a nuestra Organización Sindical.

Es fundamental la participación consecuente de las y los representantes sindicales, toda vez que enfrentaremos colegiadamente la próxima revisión salarial y contractual, en unión con la base trabajadora, con el firme propósito de lograr los objetivos que requiere nuestro histórico y combativo SITUAM.

**Fraternalmente**  
**Comité Ejecutivo**

---

## FALLECE ENRIQUE DOMINGO DUSSEL AMBROSINI

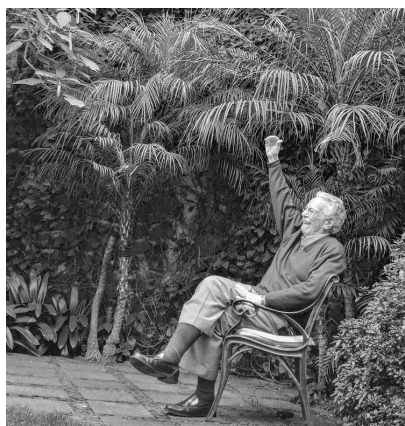
---

El filósofo Enrique Domingo Dussel Ambrosini, falleció este domingo 05 de noviembre del 2023 a sus 88 años de edad, tal información fue destacada en diferentes medios por parte de su hijo: Enrique Dussel Peters.

Enrique Domingo Dussel Ambrosini nació el 24 de diciembre de 1934 en el pueblo de la Paz Mendoza, Argentina, quien en 1975 adquirió su nacionalidad mexicana, país donde desarrollo buena parte de su carrera profesional. Entre sus logros, pudo ser licenciado de filosofía en la Universidad Nacional de Cuyo Argentina y licenciado en estudios de la religión en el Instituto Católico de París, para después tener un doctorado en Filosofía en la Universidad Complutense de Madrid, España y Doctor en historia por la Universidad de la Sorbona de París.

Cabe mencionar unas de sus grandes aportaciones en la educación mexicana, “donde, entre otros cargos, fue profesor de ética y filosofía política en la UNAM y profesor-investigador del Departamento de Filosofía de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) Iztapalapa. Además, ocupó el cargo de rector interino de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM)”[1]. Sumado a ello, Enrique Domingo Dussel será recordado por ser uno de los miembros fundadores de la Filosofía de la Liberación en América Latina, quien para el S. XXI logró ser parte del Grupo Modernidad/Colonialidad, que fue uno de los principales colectivos de pensamiento poscolonial dentro de América Latina.

No hay duda del hueco que sentimos por la partida de este gigante de la Teoría Crítica, quien será recordado por su enorme aporte sobre la perspectiva latinoamericana, tras obras como: Hacia una Filosofía política crítica, Hacia un Marx Desconocido, Hacia una Filosofía Política Crítica, Para una Ética de la Liberación Latinoamericana, El Encubrimiento Del Otro: Hacia El Origen Del Mito De La Modernidad, Filosofías del Sur: Descolonización y Transmodernidad.



[1] Sitio web: <https://www.clacso.org/adios-a-enrique-dussel/>

## La jubilación y el sentimiento de pertenencia: Reflexiones

Modesta Ponce Rodríguez  
Psicóloga. Educadora.  
Email: [modestalemus82@gmail.com](mailto:modestalemus82@gmail.com)

Mientras transcurre nuestra vida en el trabajo solemos hacer planes a futuro muchas veces, nos percatamos que la etapa de la jubilación toca a nuestra puerta. Sin importar la actividad que se desempeñe, la hora de retirarse nos transforma en personas indecisas, una sola palabra nos aterra nos limita, va cargada de malestar, de creencias. Como pensar ¡ya soy viejo! ¿qué voy hacer si solo se trabajar en esto?, “ya no soy útil”, si me jubilo me muero y con esto refleja el miedo de dejar de pertenecer al círculo laboral en el cual nos desarrollamos. El dejar de pertenecer, es y se convierte en algo tan importante en los seres humanos a nivel físico, mental y social, que va de la mano junto con la jubilación.

Partiendo de la historia encontramos que el origen del significado de la palabra: “Jubilación” proviene del latín “Jubilare” que significa: ¡Gritar de alegría! la que también procede del verbo hebreo que significa directamente “Jubileo, remite a la celebración judía y cristiana del llamado “año santo”. En la Biblia se hace referencia a la palabra hebrea Yobel que a su vez remitía a un cuerno de cordero usado para anunciar el inicio de un año especial dedicado a Dios.

Yobel significa “Sonido de la trompeta que anuncia el año de retirarse”

Por otro lado, existe otro significado de la religión cristiana de la palabra Jubileo: “Fiesta solemne que los judíos celebraban cada cincuenta años en la que cancelaban las deudas y se daba la libertad a los esclavos”.

Jubilación es “libertad” y con esto nos conlleva a dejar atrás la rutina diaria de ir a laborar para pasar a llenar el tiempo libre de cómo adaptarse a ese nuevo cambio que suplirá las horas que se invertía antes en trabajar ¡Es todo un reto!

Hay que preguntarnos: ¿En todas las cuestiones el jubilado “grita de alegría” cuando deja de trabajar? ¿Es la jubilación igual de “feliz” en todas partes de la creación?... Cuestiones difíciles, pero que es necesario intentar responder.

Desde nuestro nacimiento pertenecemos o formamos parte de algo, de una mamá, una familia, para así ir creciendo e integramos al jardín de niños, a una escuela, a un grupo de amigos y llegando a la adolescencia buscamos ser incluidos en algún grupo que reúna objetivos y características de acuerdo a la personalidad para lograr integrarnos hacemos esa búsqueda pero al no ser aceptados manifestamos rebeldía e inconformidad... Pasando a la etapa adulta vamos en búsqueda de ese trabajo tan anhelado para cubrir las necesidades económicas, afectivas y sociales, así cubrimos cada etapa de nuestra propia vida. En ese acontecer vamos perdiendo el disfrute, el amor hacia nosotros mismos y solo trabajamos por trabajar, sin anhelar o buscar la libertad, la autonomía para así ir venciendo los miedos, las inseguridades volviéndonos sumisos incluso robotizados.

En las terapias que doy en mi consultorio como psicóloga citaré un ejemplo que suelo trabajar con mis pacientes en el cual imaginamos a un enorme elefante de circo que toda su vida o parte de ella vivió forzado, obligado, encadenado o amarrado de una pata y con solo jalarla sería libre, pero no sabe qué hacer, a donde ir, ya que no está dispuesto a dejar las relaciones malas o destructivas, así que mejor prefiere seguir siendo esclavo de sus inseguridades, pasivo y sumiso ante su miedo a la libertad, limitándose a no tomar decisiones de sus propios sentimientos.

¿Cómo se genera el sentido de pertenencia?

Hagerty et al. (1992, 1996) define Sentido de Pertenencia como “la experiencia de la participación personal en un sistema o entorno en donde las personas se sienten una parte integral de dicho sistema o el medio ambiente”.

El sentido de pertenencia es poder asociar lo que percibimos de un exterior, pero que llevamos en nuestro interior y forma parte de cada uno de nosotros, amor, agradecimiento, fidelidad, pasión, entrega, etcétera. A la familia, a la comunidad, a un grupo social o religioso que nos identifica en sentimientos y valores logrando de manera personal un objetivo en nuestro diario vivir, ya que nos sentimos más acoplados y motivados para lograr nuestros fines. Es sentir que amas algo que te pertenece o que tu perteneces a algo.

Los psicólogos Roy Baumeister y Mark Leary se basaron en la idea del psicólogo humanista Abraham Maslow del amor y las necesidades de pertenencia. Según Baumeister y Leary, sentir que uno pertenece es una necesidad fundamental y sugieren que sentirse aislado o excluido puede tener consecuencias negativas para la salud física y mental.

El primer autor en tratar sobre ello fue el médico y psicoterapeuta Alfred Adler (1870-1937), en su teoría de la psicología individual, habla sobre la necesidad del sentimiento de pertenencia, al que denominó Sentimiento de Comunidad. Este sentimiento nos hace reflexionar que no es apego al trabajo, más bien es ya no pertenecer a lo laboral, darse cuenta que estas afuera, tener que renunciar a algo que tantos años te brinda seguridad.

Esta sensación de no pertenecer va creando un vacío emocional que se hace más grande cuando hay miedo, inseguridad o preocupación, es una necesidad de cariño, sentirse solo y buscar la aprobación, es no saber cómo llenarlo, recordando a Baumeister y Leary establecen que puede tener consecuencias negativas para la salud emocional y física. Como parte de esta teoría, la falta de pertenencia tendría un impacto negativo a largo plazo en el estado de ánimo y la salud, aquellos que no satisfacen sus necesidades de pertenencia pueden sufrir problemas de comportamiento y psicológicos como: angustia, tristeza, soledad, depresión.

El proceso de dejar de pertenecer llena de incertidumbre, sin embargo, no hay que dejarse vencer por el miedo y la indecisión, más bien hay que estar animados y optimistas como si iniciáramos algo nuevo, que nos cause alegría, como una nueva relación, un deseo cumplido, etcétera.

Me ha sorprendido descubrir lo valioso de la tercera edad, donde nosotros nos volvemos consejeros de la juventud y de los niños deseando aportar a otros desde tu propia experiencia de vida. Dejemos atrás los días de estrés de desesperación por el tráfico, de llegar tarde, enfadados u agobiados.

Llevándonos en lo más profundo de pertenecer a otro ámbito por satisfacción, por gozo, para llegar a trascender. Con acciones pequeñas que dejemos en el pasado y que tal vez alguien las recuerde en el futuro.

Vamos a inspirarnos en hombres y mujeres que en la edad avanzada trascendieron y aportaron sus dones y habilidades mediante sus experiencias de vida, sus conocimientos; por ejemplo:

- Penélope Fitzgerald. Inició su carrera literaria a los 58 años y publicó su primer libro rozando los 60 años.
- Diana Nyad, escritora, periodista y nadadora de larga distancia, nadó de Cuba a Florida, a los 64 años.
- El coronel Sanders inició la famosa cadena de restaurantes de comida rápida KFC, a los 65 años.
- La abuela Moses empezó a pintar, a los 76 años, también conocida por ser un ejemplo del «nunca es tarde» Comenzó a pintar porque la artritis había lesionado sus manos dejándola inhabilitada para bordar. Tres años después, su arte colgaba en el Museo de Arte Moderno de Nueva York.

Ellos lograron trascender, comprender ese potencial que estaba oculto, en ellos mismos cruzaron barreras, llegando a ser superiores a sus propias limitaciones. Así como en la actualidad:

- El doctor Diego Lizarazo Arias, profesor de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), ganó el Premio Nacional de Ensayo sobre Fotografía 2021, que otorga el Centro de la Imagen, con el trabajo titulado “La fotografía y el otro”
- Y en la arquitectura la rectoría general de la UAM los encargados del proyecto y dirección de este edificio emblemático estuvo a cargo de los arquitectos Mario Pani, Enrique del Moral y Salvador Ortega Flores.

No especulemos en qué vamos hacer en el futuro. Mejor pensemos que cada día tiene sus propios problemas, pero también sus propias soluciones, así que no sueñes con ese futuro incierto.

La jubilación es un muy buen momento para hacer una revisión de cada uno de los logros que se han alcanzado para sentirse complacido, agradecido con la vida y plantearse nuevos desafíos aceptando que es una etapa de cambio y de adaptación, no de exigencias. Es darse cuenta que llega por fin el descanso tan deseado en otros momentos, es sentir la tranquilidad para disfrutar diferentes actividades,

cocinar, bailar, leer, escribir, hacer deporte, viajar, etcétera. Dedicar más tiempo a nietos, hijos, a la familia y a los amigos.

Así que frente a los cambios hay que adoptar una actitud flexible, paciente y con un gran optimismo. Ser capaces de mirar los misterios de la vida para tener una visión más clara de todo a nuestro alrededor; no dejar de luchar hoy para que las emociones y los sentimientos den amor y esperanza, no dejar de amar todos los días a cada momento de la vida, para así crecer emocional y espiritualmente.

Todavía queda un gran camino por recorrer, por la familia, por nosotros mismos, es sentir preocupación, felicidad, satisfacción, alegría, gozo; en lo personal, agradezco a la vida, a Dios, a la universidad, niños Cendís, estudiantes universitarios, a mis jefes, a mis hijos, a mis nueras, nietos, esposo, a las amigas, compañeros, esperando les sirva de ejemplo, este ciclo que termina y las bases de amor de entrega a este nuevo proyecto.

Es importante no quedarnos en la zona de confort; esta nos inhabilita a desear experimentar cosas nuevas que nos permita crecer como seres humanos, rompamos ese modelo y adoptemos el origen latín de la palabra, ¡GRITAR DE ALEGRÍA!

Les comparto esta fábula escrita por Richard Bach

*Juan Salvador Gaviota*

Juan Salvador nos deja la mejor de las enseñanzas es nunca abandonar los sueños, las metas, sin importar cada una de las dificultades que encontremos a nuestro paso. La importancia es ser libre e ir por nuestros propios sueños que se puede experimentar en el camino de la vida, arriesgar, aprender para poder lograrlo es necesario DECIDIRSE.

*Richard Bach: "La importancia de ser como somos y ser fieles a lo que somos y creemos".*

"Me siento feliz". Y de mi parte les puedo decir sí estoy en el proceso de "jubilarme", es decir "GRITANDO DE ALEGRÍA" por esta nueva etapa y haciendo lo que me gusta. Como dijo Frida Kahlo"

*"Tan absurdo y fugaz es nuestro paso por este mundo, que solo me deja tranquila el saber que he sido auténtica, que he logrado ser lo más parecido a mí misma".*

**"Por la Unidad en la Lucha Social"**

# COMITÉ EJECUTIVO



**GÓMEZ SUÁREZ ABIGAÍL PAMELA**  
SECRETARÍA GENERAL  
secretariageneral2224situam@gmail.com  
**RANGEL SOLÓRZANO FRANCISCO JAVIER**  
SECRETARÍA DE ORGANIZACIÓN  
secretariaorganiza2224situam@gmail.com  
**ZULUAGA SÁNCHEZ MARÍA GUADALUPE**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN Y ANÁLISIS  
secretariaeducacion2224situam@gmail.com  
**SANJUAN CORRALES ANA GABRIELA**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
secretariatrabajo2224situam@gmail.com  
**LUJÁN PONCE NOEMÍ**  
SECRETARÍA DE ACADÉMICOS  
secretariaacademicos2224situam@gmail.com

**LAZCANO HERNÁNDEZ VÍCTOR MANUEL**  
SECRETARÍA DE PRENSA Y PROPAGANDA  
prensaypropaganda2224situam@gmail.com  
**FLORES GONZÁLEZ AGUSTÍN**  
SECRETARÍA DE RELACIONES Y SOLIDARIDAD  
secretariarelaciones2224situam@gmail.com  
**ÁLVAREZ MIRANDA HORACIO RAÚL**  
SECRETARÍA DE FINANZAS  
finanzas2224situam@gmail.com  
**RICO HERNÁNDEZ GABRIELA ELIBETH**  
SECRETARÍA DE PREVISIÓN SOCIAL  
secretariaprevsoc2224situam@gmail.com  
**JIMÉNEZ SALDAÑA URIEL**  
SECRETARÍA DE CONFLICTOS  
secretariaconflictos2224situam@gmail.com

Ciudad de México a 10 de Noviembre de 2023

**Diseño:** Víctor Manuel Lazcano Hernández

**Impresión y Difusión:** Medios Digitales

Imprenta Local Sindical, Calz. de Tlalpan 1036, Nativitas, Benito Juarez.